

# Tips voor het verwarmen van collectief gestookte woon- gebouwen

**WONEN  
ZUID**

## Nachtverlaging naar zo'n 16 graden

Een uur voordat je gaat slapen zet je alvast de verwarming in de nachtstand naar  $\pm 15/16$  °C. Dat is stand 1 van je thermostaatknop. Het blijft dan nog wel even warm, maar het koelt langzaam af. Zet de thermostaatknop niet helemaal uit. Dat kost 's ochtends teveel energie om de ruimte weer goed op temperatuur te krijgen. Ook heb je kans dat vocht op de wanden neerslaat met eventueel schimmelvorming tot gevolg.

## Goed ventileren is belangrijk

Door je woning goed te ventileren haal je voldoende zuurstof in huis voor een gezond binnenklimaat. Douchen, koken en simpelweg gewoon tijd doorbrengen in je woning zorgt ervoor dat het vochtgehalte in een woning stijgt. Hierdoor kost het meer energie om je woning op te warmen. Daarom is het slim om één keer per dag een half uur goed te luchten. Zet bijvoorbeeld twee ramen tegen elkaar open en vergeet dan niet de thermostaatkraan van de radiatoren even dicht te draaien.

## Zet je verwarming iets lager

Mag het een graadje lager? Een temperatuur van 21° is heel comfortabel, maar is dat altijd en ook overal nodig? Moet het in elke ruimte, zoals de keuken, slaapkamer of gang zo net zo warm zijn als in je woonkamer? Houd binnendeuren zoveel mogelijk dicht en stel je radiatoren zo in dat het comfortabel is in de ruimte waar je de meeste tijd doorbrengt. Je bespaart 7 tot 8 procent energie door de thermostaat terug te zetten naar 19, maximaal 20 graden Celsius.



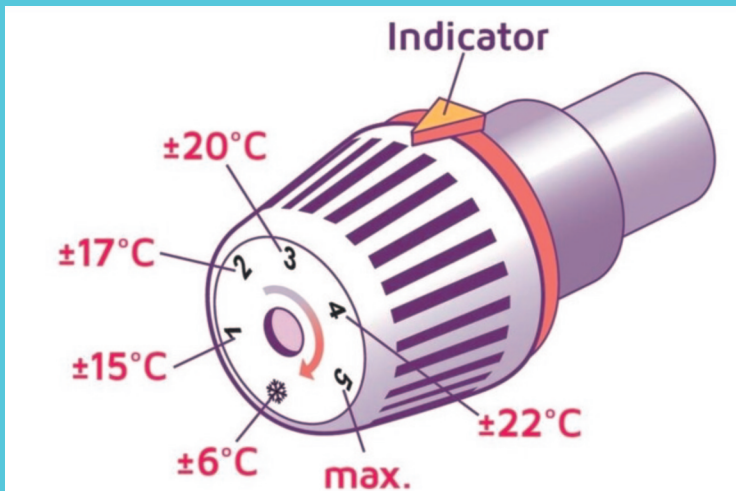
## Thermostaat eenmalig instellen

We vergeten allemaal wel eens de thermostaat terug te draaien. Herkenbaar voor jou? Dan is het raadzaam om in alle ruimten de standen eenmalig in te stellen en er vervolgens van af te blijven. Is dit in het najaar of in de wintermaanden te koud, dan stel je het bij. Het is wel goed om de thermostaat in de woonkamer en keuken 's nachts altijd enkele graden terug te zetten, omdat dit een grote besparing oplevert.

## Thermostaatkranen en hun werking

Verwarmingsadvies in aantal graden en stand thermostaatknop voor:

- de woonkamer: 19-20°C - stand 2 / II of stand 3 / III;
- de badkamer: 22 °C - bij gebruik stand 4/ IIII;
- de slaapkamers: 18 °C - stand 2 / II of hoger;
- de keuken: 18 °C - stand 2 / II of stand 3 / III;
- de hal/gang: 17°C - stand 1 / I of stand 2 / II.



## **Kranen opendraaien**

Het is verstandig regelmatig de kranen een keer volledig open en dicht te draaien zodat het mechanisme in de knop goed blijft functioneren.

## **Radiatorfolie**

Heb je de mogelijkheid om een radiatorfolie achterop de radiator aan te brengen met magneetjes, dan levert dit een mooie besparing op de stookkosten op. Pas dit vooral toe bij de radiatoren in de ruimtes waar je het meest stookt. Dat levert de grootste besparing op.

## **Houd je verbruik zelf bij**

Je woont in een woongebouw met een centraal ketelhuis. Het bedrijf ista Nederland meet hiermee hoeveel warmte en water wordt verbruikt. Ook stelt ista jaarlijks jouw energieafrekening op. Nu kun jij ook zelf je verbruik van warmte en water inzien en bijhouden en daarmee besparen. Dit kan eenvoudig via een app en/of de website van ista. Hieronder staan de te volgen stappen:

1. Ga naar [mijnista.nl](http://mijnista.nl) en klik op 'Registreren als nieuwe gebruiker'.
2. In het scherm dat vervolgens verschijnt vul je de adresgegevens in en klik op 'Volgende stap'.
3. In dit scherm vul je je meternummer in en de meterstand en klik je weer op 'Volgende stap'.
4. In dit laatste scherm vul je eenmalig je eigen gegevens in. Daarna klik je op 'Account aanmaken' en je account is klaar. Je kunt je verbruik direct inzien.

Voor vragen over bovenstaande kun je contact opnemen met ista Nederland via telefoon 010- 24 55 700

## **Wil je meer bespaartips?**

Neem dan contact op met onze energiecoach. Ga daarvoor naar [www.wonen-zuid.nl/voor-huurders/energiecoach](http://www.wonen-zuid.nl/voor-huurders/energiecoach)

**WONEN  
ZUID**

